

МЕНЮ

III-неделя

Понедельник

1 день

1. Рагу из птицы
2. какао с молоком
3. яблоко / фрукт по сезону
4. хлеб пшеничный

Вторник

2 день

1. Ёжики из говядины
2. соус томатный
3. каша перловая с овощами
4. компот из смеси сухофруктов
5. хлеб пшеничный

Среда

3 день

1. куриная грудка с овощами
2. макароны отварные
3. напиток Денсаулык
4. хлеб ржанопшеничный / пшеничный

Четверг

4 день

1. ухо из горбуши
2. булочка бутербродная с сыром / бутерброд с сыром
3. компот из сухофруктов
4. хлеб пшеничный

Пятница

5 день

1. Плов (говядина / конина)
2. салат из варенных овощей
3. чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный

IV-неделя

Понедельник

6 день

1. Плов из птицы
2. чай с молоком сахаром
3. яблоко / фрукт по сезону
4. хлеб пшеничный

Вторник

7 день

1. Митболы из говядины
2. соус сметанный
3. картофельные пюре
4. Компот из сухофруктов
5. хлеб пшеничный

Среда

8 день

1. Филе куриное в сметанном соусе
2. рис рассыпчатый с овощами
3. какао с молоком
4. хлеб пшеничный

Четверг

9 день

1. Фишболы рыбные
2. гречка рассыпчатая с овощами
3. компот из свежих яблок
4. хлеб пшеничный

Пятница

10 день

1. суп перловый с мясом
2. булочка с творогом / ватрушка
3. чай сахаром
4. хлеб пшеничный